



ZONDAGSGROET MARANATHAKERK

Palmzondag 13 april 2025
Stille week 14 april t/m 18 april.2025



Protestantse Kerk Alphen aan den Rijn - Centrum no 861

Predikant:
Wijk 1, 2, 3, 4 en 5
Vacant

Scriba:
Dhr. Emile Schoneveld
Van Dijkstraat 27 2405 XE Alphen a/d Rijn
Telefoonnummer: 0172 - 493276
E-mail: scriba@mkalphen.nl

Kerkelijk werker:
Dhr. Kees Pastoor
Mevr. M.A.M. Klompéstraat 31
4207 NZ Gorinchem
Tel: 06 - 57323018
E-mail: kerkelijkwerker@mkalphen.nl
Werkzaam op maandag, dinsdag
donderdag en vrijdag

Kerkelijk Bureau (PKN):
Mw. Marianne Huiskens-Kuijpers
Klipper 48, 2401 MZ Alphen a/d Rijn
Tel: 06 – 22634255
E-mail: kb@mkalphen.nl
Kopij Zondagsgroet
zondagsgroet@mkalphen.nl

Website en e-mail: www.mkalphen.nl / info@mkalphen.nl

De eredienst is rechtstreeks te volgen of op een later moment terug te zien
via de app of het internet: www.mkalphen.nl/kerkomroep
of via ons YouTube kanaal: www.mkalphen.nl/youtube

CKRM: IBANnr. NL19INGB 0000 151095 tnv Gereformeerde Kerk Alphen a/d Rijn
Diaconie: IBANnr. NL23INGB 0000 426891 tnv Diaconie Geref. Kerk Alphen a/d Rijn
ZWO: IBANnr. NL35INGB 0000 394762 tnv ZendingCommissie Alphen a/d Rijn

Voorganger	10.00 uur	Mw. Ds. Dora Hoekstra, Capelle a.d. IJssel Na de dienst koffie/thee drinken, verzorgd door wijkteam 5
Ambtsdragers		Chris van Wieringen, ouderling Corné van der Wel, diaken
Ambtsdrager voor ontvangst		Joop Boxma
Organist		Arie van Egmond
Koster		Feite Klijnstra
Kerk TV		Gerda Pijper
Beamer		Eveline Lems
Kindernevendienst		Jorien Fort
Oppasdienst		Angela Tolboom, Bertie de Jong
Collectanten		Marjolein Boone, Inge Bruijnes, Toon Bruijnes
Collectes		1 ^e MAF Zendingvliegers 2 ^e Eredienst en Pastoraat

De bloemen

De bloemen zijn afgelopen zondag met een hartelijke groet gegaan naar Mevr H Hoogendoorn -van Elswijk aan de Henry Dunantweg
De reep van de maand april is voor: Onno van Dorp.

Stille Week 2025

Maandag 14 april Maranathakerk

Voorganger 19.30 uur: Ds. Leo van Rikxoort
Ambtsdrager is: Diny Boxma
Organist is Simon Stelling en Koster is Frans Lems
Kerk TV: Chris van Wieringen
Beamer: Gerrit Leideman

Dinsdag 15 april Maranathakerk

Voorganger 19.30 uur: Dhr. Kees Pastoor
Ambtsdrager is: Marijke Romijn
Organist is Arie van Egmond en Koster is Patrick Vis
Kerk TV: Ineke Plooi
Beamer: Paul de Jong

Woensdag 16 april Maranathakerk

Voorganger 19.30 uur: Mw.Ds. Sara de Vries - Terpstra
Ambtsdrager is: Emile Schoneveld
Organist is Chris van der Ouw en Koster is Feite Klijnstra
Kerk TV: Gerda Pijper
Beamer: Jan Venema

Donderdag 17 april Maranathakerk

The Passion uitvoering
Kerk TV: Chris van Wieringen

Vrijdag 18 april Maranathakerk

Voorganger 19.20 uur: Dhr. Kees Pastoor
In deze dienst vieren we het Heilig Avondmaal
Ambtsdragers zijn Chris van Wieringen , ouderling en
Ruud en Carla van Tol , diaken
Organist is Arie van Egmond en koster is Fam. Kraan
Kerk TV: Joke de Vor
Beamer: Corne van der Wel

Orde van Dienst zondag 13 april 2025

Orgelspel

Welkom en mededelingen

Intochtslied: **Laat ieder 's Heren goedheid prijzen** Psalm 118: 1, 5

Stil gebed, votum groet en drempelgebed

Zingen: **Dit is de dag, die God deed rijzen** Psalm 118: 9

Lied in de veertigdagentijd

Zingen **Alles wat over ons geschreven is** Lied 556: 1, 2, 3, 4

Gebed om ontferming

Zingen **Zoekend naar licht hier in het duister** Lied 1005: 1, 2, 4, 5

Kindermoment / Kinderlied:

Gebed om de Geest

1^e Schriftlezing: Jesaja 50: 4 – 7

Zingen **Het heeft de Heilige behaagd** Lied 548: 1, 2, 3, 4

2^e Schriftlezing: Filippenzen 2: 5 – 11

Mattheus 21: 1 – 11

Zingen **Verheug u, gij dochter van Sion** Lied 550: 1, 2, 3

Verkondiging <https://www.youtube.com/watch?v=bUs9BebVo7A>

Inzameling van de gaven

InMemoriam Mw. Steen Redeker

Zingen **Wie in de schaduw Gods mag wonen** Lied 91a: 1

Gebeden: Dankzegging en voorbeden, Stil gebed,

Slotlied: **Dit is een dag van zingen** Lied 552: 1, 2, 3

Zending en Zegen

Gezongen **3 x Amen**

Vespers Stille Week

Maandag 14 april

Voorganger: ds. Leo van Rikxoort

Organist: Simon Stelling

-- Binnenkomst in stilte --

Toewijding, bemoediging en drempelgebed

Zingen: **Ik wil mij gaan vertroosten**

Lied 562: 1 en 3

Psalmgebed: Psalm 27

Psalm 27: 1 – 3 (gelezen)

Zingen: **Een ding slechts kan ik van de Heer verlangen** Psalm 27: 2

Psalm 27: 5 – 12 (gelezen)

Zingen **O als ik niet met opgeheven hoofde** Psalm 27: 7

Lezingen: Jesaja 42: 1- 7 en Johannes 12: 1 – 10

Meditatief orgelspel

Overdenking

Stilte

Zingen **Jezus, om uw lijden groot** Lied 558: 1 – 3

Stilte

Gebeden + Onze Vader

Zegenbede

We verlaten de kerk in stilte

Vespers Stille Week

Dinsdag 15 april

Voorganger: pastor Kees Pastoor

Organist: Arie van Egmond

-- Binnenkomst in stilte --

Toewijding, bemoediging en drempelgebed

Zingen **O liefde die verborgen zijt** Lied 561: 1 – 5

Psalmgebed: Psalm 71

Zingen **Heer, laat mij schuilen in uw hoede** Psalm 71: 1 en 2

Lezen: Psalm 71 : 4 - 8

Zingen **Laat nu ik oud word mij niet vallen** Psalm 71: 6 en 7

Lezen: Psalm 71 : 14 - 18

Zingen **Ik zie, o Heer, uw trouw oprijzen** Psalm 71: 11

Lezen: Psalm 71 : 20 - 22

Zingen **Ja, mijn verlostte hart zal juichen** Psalm 71: 14

Lezingen: Jesaja 49: 1-6 en Johannes 13: 21-33, 36-38;

Meditatief orgelspel

Overdenking

Stilte

Zingen **Om het brood, Heer, dat Gij breekt** Lied 558: 4 - 7

Stilte

Gebeden + Onze Vader

Zegenbede

We verlaten de kerk in stilte

Avondgebed in de Stille Week

woensdag 16 april

Voorganger: ds. Sara de Vries Organist: Chris van der Ouw

-- Binnenkomst in stilte --

Toewijding, bemoediging en drempelgebed

Zingen **De geur van mirre hangt** Lied 563

Psalmgebed: Psalm 12

Zingen Psalm 12: 1, 2 (NPB)

Lezen: Psalm 12: 6-9

Zingen Psalm 12: 3, 4 (NPB)

Lezingen: Jesaja 42: 1- 7 en Matteüs 26:14-25

Meditatief orgelspel

Overdenking

Stilte

Zingen **Jezus, om uw lijden groot**

Lied 558: 1, 4, 6

Stilte

Gebeden + Onze Vader

Zegenbede

We verlaten de kerk in stilte

Liturgische schikkingen,

6e zondag (luc. 22: 1-23, 56)

- Het laatste avondmaal, de Pesachmaaltijd waarin Jezus een nieuwe betekenis geeft aan brood en wijn: mijn lichaam, mijn bloed. Ik geef mezelf aan jullie.
- Op deze palmzondag staat Pesach centraal. De maaltijd van de Heer die wij vieren met brood (aren) en wijn (druiven). Palmtakjes staan aan de voet van het kruis als verwijzing naar de toekomst die komen gaat.

Goede Vrijdag (joh. 18: 1-19, 42)

- We lezen over hoe Jezus gevangengenomen wordt. In Johannes gaat dat op een bijzondere manier, waarbij duidelijk wordt wie Jezus is: geen machteloos slachtoffer maar Koning. De Koning die zijn leerlingen voor de dood behoedt, die redding brengt. Dat maakt de vrijdag "goed ". Langs de weg van het kruis wordt alles nieuw.
- Het kruis ligt op de stenen. Tussen de stenen staan rode anemonen die het lijden symboliseren. Rood, de kleur van pijn en verdriet

Pasen (joh.20: 1-18)

- Paasmorgen. Het licht breekt door. Alles wordt nieuw. De dood overwonnen, een nieuwe toekomst breekt open, door onze tranen heen. We volgen Maria in haar weg van rouw en gemis naar de overweldigende ontmoeting met Jezus, haar levende Heer. Een explosie van vreugde !
- Het kruis staat rechtop in een bloeiende lentetuin vol met witte bloemen.

Tuin van licht, tuin van vreugde.
Prachtige bloemen, lentebodes
Tekenen van een nieuw begin
Een nieuwe wereld "

Van de kindernevendienst

Deze zondag is de zesde van een blok met zeven teksten die we lezen op weg naar Pasen. Op deze zondag staat Johannes 19:38-42 centraal: Jezus is gekruisigd en gestorven op Golgota; daar vlakbij is een tuin waar Hij begraven wordt.



Waarvoor collecteren we vandaag?

De **eerste collecte** is voor **MAF Zendingvliegers**

MAF Zendingvliegers geloven dat iedereen bereikbaar moet zijn voor Gods Liefde. MAF vliegt voor meer dan 2.000 kerken en (hulp)organisaties met 130 MAF-vliegtuigen wereldwijd. Waarom kiezen zij voor MAF?

- **BETROUWBAAR:** Mensen rekenen op MAF bij een ramp, epidemie of medische noodsituatie. Elk mensenleven telt!
- **HAALBAAR:** Vaak zijn de wegen slecht en in de regentijd onbegaanbaar.
- **AFSTAND:** Dorpen liggen ver uit elkaar of er zijn geen wegen vanwege bergen of oerwoud.
- **TIJD:** 45 minuten vliegen bespaart een autorit van 9 uur. Er is geen extra tijd nodig om uit te rusten van de reis.
- **VEILIGHEID:** De kans op aanvallen of roofovervallen maakt het vervoer via de weg risicovol

DE JARIGEN

Wie vieren de komende week hun verjaardag?

20.apr Dhr. A. Koster

We feliciteren u met uw verjaardag en wensen u, indien mogelijk, een fijne dag en een gezegend nieuw levensjaar toe

20 apr Lieke Vis

Gefeliciteerd en een fijne dag toegewenst



Kerkelijk werker Kees Pastoor.

Werkzaam op maandag, dinsdag donderdag en vrijdag

[Lijdensverhaal mee-lezen op Goede Vrijdag?](#)

Evenals vorig jaar zullen we in de kerkdienst op Goede Vrijdag het lijdensverhaal van Christus lezen. Het was mooi om de verschillende stemmen in het verhaal letterlijk een stem te geven en met een groepje het lijdensverhaal voorlezen. Wil je dit jaar (weer) meedoen? Geef je dan snel op: 06 573 230 18 of kerkelijkwerker@mkalphen.nl

[Veertigdagentijd](#)

We leven in de tijd naar Goede Vrijdag en Pasen. We leven toe naar The Passion op Witte Donderdag, waar velen bij betrokken zijn! In diezelfde week is er op de maandag, dinsdag en woensdag een vesper (avondgebed) in de Maranathakerk, om 19:30u. Een klein halfuurtje van bezinning, stilte en gebed. Op Goede Vrijdag worden we stil. In de kerk komen we samen om verstillend en ingetogen het H. Avondmaal te vieren; wat fijn en helend om samen te komen rond Jezus, die als daad van ultieme liefde alles gaf. Met Pasen vieren wij vervolgens het nieuwe, volle leven dat doorbreekt in onze werkelijkheid. Die werkelijkheid bevat veel moois maar er is ook veel gebrokenheid. En het is dan bijzonder hoe God onze werkelijkheid binnenkomt, nu al, hier, in onze wereld. Dat mogen we dan als gemeente, samen met de Kerk wereldwijd, beleven, zingen, vieren en uitdragen. Welkom! En neem gerust mensen uit je omgeving mee.

Voor mij betekent dit dat ik deze weken vooral bezig ben met (het voorbereiden van) deze diensten. En ondertussen repeteren met het koor om op Goede Vrijdag de Matthäus Passion te zingen. Dat alles probeer ik te doen op een manier die me helpt om de lijdensstijd stiller te zijn, met aandacht voor wat Christus voor ons heeft gedaan en hoe het Licht van Pasen in ons leven werkelijkheid mag zijn.

[Uit de gemeente](#)

Ons gemeentelid Nel Steen Redeker – Wetsteijn is op donderdag 3 april overleden. Op woensdag 9 april hebben we samen met de familie afscheid genomen en God de eer gebracht voor haar leven. Een In Memoriam is verderop in deze Zondagsgroet opgenomen. En in de kerkdienst op zondag 13 april gedenken we Nel. We wensen de familie vrede en alle goeds, kracht en troost.

Van harte alle goeds,
Kees Pastoor

In Memoriam Neeltje Jacoba Steen Redeker - Wetsteijn Nel

Nel is geboren op 2 augustus 1939 in Loosduinen. Ze was de oudste in het gezin van acht kinderen. Vader Wetsteijn werkte in tuindersbedrijf. Zo rond de oorlog was het een zware tijd. Nel verbleef tijdens de oorlog, al erg jong, tijdelijk in een gastgezin om voldoende te kunnen eten en gezond te blijven. Dat is heel wat geweest, voor haar zelf maar ook voor de ouders. Groot verdriet kwam er in het gezin toen broertje Frank overleed na zestien dagen na de geboorte. Toch wisten zij elkaar vast te houden en verder te gaan. Zo gingen ze als gezin wel samen op vakantie, dat was in die tijd heel wat! Na de lagere school werkte Nel in de huishouding. In verpleeghuis Bloemendaal ontmoette zij Kees, daar werkten zij beiden in de huishoudelijke dienst van een zorginstelling. Ze zijn getrouwd in 1958 en gingen wonen in Den Haag. Samen kregen ze vijf kinderen.

Op een gegeven moment is het gezin verhuisd naar Delfzijl en later naar Stadskanaal vanwege het werk van Kees. Daar hebben zij ongeveer dertig jaar gewoond, een lange tijd waarin de kinderen verder opgroeiden. In 2000 zijn Nel en Kees naar Alphen a/d Rijn verhuisd om (weer) dichterbij de kinderen te wonen. Ze kwam terecht aan de Keizershof, boven de Herenhof, in een fijn appartementje. Nel paste ook van daaruit nog wel weer op kinderen en soms zelfs op een hond. Daar hebben zij samen nog zeven jaar gewoond. Tot het moment dat Kees overleed. Dat gaf groot verdriet en veel gemis. Toch wist Nel de weg vooruit weer te vinden. Ze hield van vakantie en fietsen, samen met zussen of vriendinnen. Het gezin Steen Redeker heeft een mooie tijd gekend. De ouders van Nel hadden een zelfgebouwde stacaravan in Hulshorst, waar zij en andere familieleden veel gebruik van hebben gemaakt. Ook hebben zij samen prachtige vakanties gehad in Oostenrijk en op veel andere plekken. Nel hield van muziek. Ze heeft gezongen in verschillende koren, ging graag naar de Nederland Zingt-dagen en in haar appartement had zij altijd klassieke muziek op staan. Dat betekende veel voor Nel. Ze genoot ervan en het was ook manier waarop ze werd bemoedigd. Ook vond zij het altijd fijn om te breien en voor anderen iets te maken, zoals een lekkere warme trui.

In de kerk stond Nel klaar als wijkdame om bezoekjes te brengen en was betrokken en actief bij de diensten op zondag, de uitjes met de senioren en vele andere activiteiten. Daarin gaf zij uiting aan haar geloof, evenals de invulling die Nel gaf aan haar normen en waarden.

In 2016 werd Nel tijdens een vakantie in Oostenrijk ernstig ziek. Vanuit het ziekenhuis in Oostenrijk kwam zij terug in Nederland en is daarna eigenlijk niet meer 'de oude' geworden. Toch ging het nog weer een beetje, totdat Nel meer zorg nodig had. Eerst verbleef zij in Noordenbrink en later in Rijnzate waar zij blij was met haar eigen kamer. Van daaruit heeft zij altijd actief de kerkdiensten meegekeken via de KerkTV en bezocht zij de vieringen op vrijdagmiddag altijd trouw en met veel aandacht.

We herinneren Nel als lief, zorgzaam, met altijd een luisterend oor, ze stond altijd klaar voor anderen, ze was trouw en hechtte zich erg aan mensen. Ze vond het dan ook erg moeilijk om de mensen om haar heen los te laten, tot op het laatste toe. Al meerdere keren was zij, na bijvoorbeeld een blaasontsteking, weer wat opgekrabbeld. Maar de laatste weken ging het toch niet goed meer met haar. Rustig is zij op 3 april overleden. Een kostbaar en geliefd mens is teruggekeerd naar haar Schepper, gedragen door de kracht van Gods liefde, in tijd en in eeuwigheid.

Zondag 13 april weer Eetclub



Zondag 13 april is er na de dienst weer Eetclub.
De laatste eetclub voor het Paasfeest.

Heeft u al eerder meegegeten, dan hoeft u zich niet opnieuw op te geven; we rekenen dan op uw komst. Wilt u voor de eerste keer meedoen, meldt u zich dan aan bij Jaco van der Mik (06-23536737).

Iedereen is van harte welkom.

Met vriendelijke groet, **Het eetclub team**

Jorien Fort, Jaco van der Mik, Evelline en Frans Lems

De eetclub

Het is alweer een poosje geleden dat ik als gast bij de eetclub aan tafel zit. Maar eigenlijk wil ik het daar niet over hebben.

En eigenlijk wil ik het ook niet over de maaltijden hebben, waar veel werk ingestoken wordt. En eigenlijk wil ik het ook niet hebben over de gezelligheid en de gevarieerde gesprekken die ik hoor en mee beleef.

Maar eigenlijk wil ik het over de vrijwilligers hebben.

De vrijwilligers die achter de schermen veel werk verzetten!

De vrijwilligers die de eetclub draaiende houden!

En nu we het toch over vrijwilligers hebben, heb ik gemerkt dat er heel veel zijn in de Maranathakerk.

Zelfs te veel om op te noemen!!

Jullie allemaal wil ik bedanken. Sylvia Koolwijk

Bedankie Joop Boxma

Beste allemaal

Heel vriendelijk bedankt voor het meeleven tijdens mijn ziekte.

Het is hartverwarmend zoveel kaarten, bloemen, appjes en telefoontjes die ik heb ontvangen. Er is ook veel gebeden voor mijn herstel.

Dit alles stel ik zeer op prijs. Dat heeft ons heel goed gedaan.

Mijn verdere herstel zal nog enige tijd duren.

Met vriendelijke groet ook namens Diny Joop Boxma,

Bedankje Elly Havenaar

Heel hartelijk dank voor de vele kaarten, telefoontjes en alle bezoeken die ik vanuit de Maranathakerk mocht ontvangen na mijn ongelukkige val met de fiets. Het heeft me erg goed gedaan.

Het gaat elke dag een beetje beter, maar heb nog een poosje te gaan.

Daarom zitten bezoeken in mijn wijk er even nog niet in jammer genoeg.

Maar schroom niet te bellen als dat nodig zou zijn.

Hartelijke groet Elly Havenaar

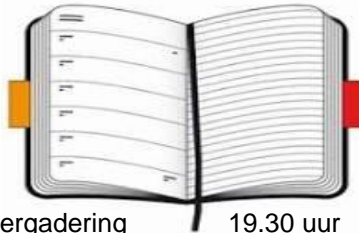


Live-stream The Passion

Vanwege de grote belangstelling voor het bijwonen van The Passion op Witte donderdag waren de beschikbare plaatsen al vrij snel volgeboekt.

Daarom is er nu besloten om de uitvoeringen ook live uit te zenden via de kerkomroep. Zowel de uitvoering van 19.00 uur als die van 21.15 zal live gestreamd worden, zodat iedereen alsnog kan meegenieten. Wel willen we de kijkers er graag op attenderen dat de geluidskwaliteit van de uitzending niet dezelfde is als in de zaal. Voor een goede muziek stream heb je speciale apparatuur nodig en die hebben we helaas niet tot onze beschikking. Maar we doen ons best binnen de beschikbare mogelijkheden.

Live-stream 17 april 19.00 uur en 21.15 uur www.mkalphen.nl/kerkomroep



April

10	Gezamenlijke KR vergadering	19.30 uur	in Aarlanderveen na de ochtenddienst
13	Eetclub		
13	Toneelrepetitie	14.00 uur	kerkzaal MK
13	Passion koor + bandrepetitie	19.30 uur	kerkzaal MK
16	Passion generale repetitie	20.30 uur	kerkzaal MK
17	Passion uitvoering 1	19.00 uur	kerkzaal MK
17	Passion uitvoering 2	21.15 uur	kerkzaal MK

We willen heel graag uw kerkelijke activiteit (vergadering, gebedskring etc.) ook opnemen in deze agenda. Graag doorgeven aan de scriba: scriba@mkalphen.nl.

Goed nieuws!!!!

voor onze KerkTV kijkers.

Vorige week berichten wij u dat de Humax kastjes niet meer werkten. Inmiddels is er een alternatief gevonden via Kerkomroep.nl



Via deze media box kunt u rechtstreeks meekijken met de Maranathakerk. Ook kunt u onze diensten op een later tijdstip, ± 3 maanden terugkijken. Als u geïnteresseerd bent in deze media box kunt u dit aangeven door een mailtje te sturen naar chrisvanwieringen@outlook.com. Heeft u zich al eerder aangemeld dan bent u bij ons al genoteerd. De kosten voor het boxje bedragen 60 euro.

Maranathakerk-TV team

Gedicht dat is voorgelezen tijdens de Senioren viering van afgelopen dinsdag 8 april

Hou vast

*Hou vast aan de liefde
het is kracht van God
om bij te leven
met de ander en met jezelf.*

*Hou vast aan de liefde
het is de kracht van Jezus
om als het kan te reiken
en als het moet te bukken*

*Hou vast aan de liefde
en als je eigen kracht
verzwakt of verzaakt,
vult Gods Geest je aan*

*Hou vast aan de liefde
laat je niet overwinnen
door het kwade maar
overwin het kwade door het goede.*

*Hou vast aan de liefde
houvast van mensen aan God
hou vast aan de liefde
houvast van God aan mensen*

van: Rein Algera

ZONDAGSGROET

GEMIST?

Dat kan voorkomen, zeker bij vakanties. Geen probleem, er staan (bijna) altijd exemplaren in het rek bij de ingang aan de J. Coninckstraat zijde.

VIA WEBSITE

U kunt de Zondagsgroet downloaden via de website van de Maranathakerk. Ga naar www.mkalphen.nl en u vindt in de rechterkolom een link [Zondagsgroet, klik hier!](#)

KOPIJ

Wilt u een bijdrage leveren aan het volgende nummer van de Zondagsgroet dan ontvangt de redactie die graag voor woensdagavond 19.00 uur bij voorkeur via e-mail: zondagsgroet@mkalphen.nl. Of anders na telefonisch overleg 0172 - 475030



AGENDA WIJKCENTRUM SWAENSWIJK WEEK 16 – 2025

Zo 13 apr	Koffiemiddag vrije inloop	14.30 – 16.30 uur
Ma 14 apr	2e les cursus Valpreventie door Alphen Vitaal, opgeven: bestuur@wijkcentrumswaenswijk.nl of 06-22207625	10.00 – 12.00 uur
Ma 14 apr	Matthaus Passion Bachs meesterwerk door: Jaap Hoogendoorn	14.00 – 16.00 uur
Di 15 apr	Senioren in Beweging door Alphen Vitaal	09.00 – 10.00 uur
Di 15 apr	Digitale Vaardigheden door Het Gilde bel voor afspraak 0172-242232	10.00 – 12.00 uur
Di 15 apr	Senioren in Beweging door Alphen Vitaal	10.30 – 11.30 uur
Di 15 apr	Senioren in Beweging door Alphen Vitaal	12.00 – 13.00 uur
Wo 16 apr	Creaochtend Praat en Draad	10.00 – 11.30 uur
Do 17 apr	Koffieochtend vrije inloop	10.00 – 12.00 uur
Do 17 apr	Soos: klaverjassen, sjoelen, rummikuppen, mahjong en scrabble	13.30 – 16.00 uur
Do 17 apr	Tafeltennis	13.15 – 17.15 uur
Vrij 18 apr	Geen Senioren in Beweging door Alphen Vitaal	
Vrij 18 apr	Tafeltennis	13.15 – 17.15 uur